Уважаемые выпускники 9-11 классов и родители (законные представители)!

В целях оказания эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной компании Рособрнадзор подготовил тематические видеоролики. Они размещены в официальной группе Рособрнадзора в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/rosobrnadzor>) и призваны обеспечить психологическую и эмоциональную устойчивость при подготовке к экзаменам и проведению ГИА (ссылки прилагаются).

Напоминаем, что на официальных сайтах школы и Рособрнадзора, ФГБНУ «ФИПИ», ФГБУ «ФЦТ» размещены ссылки на разделы «ГИА», «Навигатор ГИА» и телефоны «горячей линии» Рособрнадзора и министерства по вопросам проведения ГИА.

Ссылки на тематические видеоролики

1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.