

Школа

Ранинский филиал

Отд./корп

День

18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб								
	хлеб								
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	60	10,00	12	0,57	0,06	2,04
	1 блюдо	142	Суп рыбный с картофелем	250	13,37	103,00	7,40	4,30	8,40
	2 блюдо	374	рыба тушеная с овощами	80	7,00	79,00	7,25	3,85	3,80
	гарнир	304	рис отварной	200	5,50	405,20	6,09	14,87	63,47
	сладкое		печенье	60	11,10	323,00	2,00	18,00	27,00
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб черный	40	1,94	228,00	8,00	1,00	50,00
	напиток	359	кисель	200	3,09	120,40	0,00	0,00	32,08
фрукты		яблоки	100	16,00	47,00	0,40	0,40	9,80	