**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

# Задачи:

*Обучающие:*

1. Познакомить с техникой безопасности во время занятий;
2. Научить играть в народные, настольные, подвижные игры;
3. Совершенствовать навыки игровой деятельности;
4. Формировать умение безопасного поведения во время занятий;

*Развивающие:*

1. Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств;
2. Развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
3. Развитие сообразительности, творческого воображения;
4. Развитие коммуникативных умений;

5.Создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения учащихся к себе;

6.Развить природные задатки и способности детей;

7.Развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;

8.Развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

*Воспитывающие:*

1. Воспитание внимания, культуры поведения, бережного отношения к инвентарю;

2. Воспитывать чувство ответственности детей за свое поведение на занятиях.

Программа разработана для пробуждения у детей 6-12 лет интереса к спорту, физическому самосовершенствованию с проведением занятий в игровой форме. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям школьной жизни обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости детей, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств. Это дает возможность выдерживать достаточно серьезные психофизические нагрузки, связанные со школьным режимом и новыми условиями жизнедеятельности.